

강 의 계 획 서

과 목 명	그림책 감정코칭		교육기간	2021. 3. 16. ~ 6. 1.
강 사 명	홍명희		총 강의시수	12회
대상	성인 12명		요일/시간	화요일 10:00~ 11:50
기대 효과	1. 그림책을 통해 진정한 자신을 발견하고 만나는 시간을 가진다. 2. 그림책 깊이 읽기를 통해 세상과 소통하는 방법을 배운다. 3. 그림책 감정 코칭을 통해 자신의 감정을 조절하며 내면이 성장하는 기회를 갖는다.			
차시	요일	강 의 내 용		준비물
1	화	- 그림책과 감정 코칭		A4용지, 필기구
2	화	- 그림책 속 다양한 감정만나기		A4용지, 필기구
3	화	- 나의 첫 그림책 마주하기		A4용지, 필기구, 색연필
4	화	- 그림책으로 만나는 내면아이/ 성인아이		A4용지, 필기구, 색연필
5	화	- 감정분류하기		A4용지, 필기구
6	화	- 나의 초감정 알아보기		A4용지, 필기구
7	화	- 감정깊이 읽기1		A4용지, 필기구, 색연필
8	화	- 감정깊이 읽기2		A4용지, 필기구, 색연필
9	화	- 그림책으로 하는 나와의 대화		A4용지, 필기구
10	화	- 그림책으로 알아보는 부부관계		A4용지, 필기구
11	화	- 그림책으로 알아보는 부모자녀관계		A4용지, 필기구
12	화	- 나만의 감정스토리 만들기		스크랩북, 채색도구