

# 강 의 계 획 서

강 좌 명	나도 요리사	지도강사	신혜경
교육기간,일시	수영구 어린이 도서관 (토요일 오전11시~12시30분)	교육대상	초등1~2학년(15명)
학습내용	키즈 퍼포먼스와 다양한 재료로 음식이 만들어 지는 과정을 알아본다. (키즈명상 + 미술테라피+ 요리)		
강의목표	푸드브릿지 수업을 통하여 여러 가지 채소에 대한 거부감을 줄이고 골고루 섭취할수 있는 균형있는 식습관을 가질수 있도록 요리를 해봅니다.		
교재·재료비 (준비물)	재료비 : <b>50,000원 8회기 (결석시 재료비 환불안됨)</b> (준비물 : 앞치마, 반찬통 15*20, 행주 )		
강의시간	2024년 3월9일, 16, 23, 30, 4월6일, 13, 20, 27 (8회기)		

차시	날짜	주제	세 부 학 습 내 용	교수법
1	3/9	양배추김치 (한식)	양배추와 알록달록 채소를 이용하여 맛있는 김치를 만들어 봅니다.	키즈명상 미술테라피 요리활동
2	3/16	컵케이크 (베이킹)	생크림이 휘핑크림으로 변하는 과정을 관찰해보며 즉석에서 만들어진 휘핑크림으로 맛있는 컵케이크를 만듭니다.	상동
3	3/23	초코타르트 (베이킹)	타르트 과자에 초코를 넣고 여러 가지 토핑을 올려 완성한다.	상동
4	3/30	남남주먹밥 (한식)	여러 가지 채소를 썰어보고 밥과 섞어서 맛있는 주먹밥을 만들어 봅니다.	상동
5	4/6	텃밭케이크 (베이킹)	식목일에 대한 알아보고 텃밭케이크를 만들어 봅니다.	상동
6	4/13	쉬쉬케밥 (세계요리)	멕시코의 길거리음식 쉬쉬케밥을 만들어 봅니다.	상동
7	4/20	야채피클 (세계요리)	여러 가지 인스턴트음식에 곁들일수 있는 새콤달콤 소스와 채소를 썰어서 맛있는 피클을 만들어 봅니다.	상동
8	4/27	내얼굴샌드위치 (디저트)	다양한 채소로 내얼굴을 만들어보고 샌드위치를 완성한다.	상동