

# 강 의 계 획 서

프로그램명		마음을 치유하는 그림책
개 요	목 표	1. 그림책을 통해 참 자기를 만나는 경험을 하며 그 과정에서 미해결된 문제들을 발견하고 치유하는 시간을 가진다. 2. 그림책과의 만남을 통해 관계에서의 갈등요인을 파악하고 갈등 해결을 위한 자신만의 해답을 발견해 나간다.
	교 육 대 상	성인
수 정 강 보	교육기간	2024년 3월 07일 ~ 5월 23일
	교육시간	매주 목요일 10시 00분 ~ 12시 00분
	이수기간	총 12회
차시	일자 (요일)	세부 교육내용
1	3/7	그림책의 힘 - 마음의 문이 열린다
2	3/14	그림책의 구성 이해하기
3	3/21	심리학과 그림책 1
4	3/28	심리학과 그림책 2
5	4/4	심리학과 그림책 3
6	4/11	그림책으로 떠나는 과거여행
7	4/18	그림책에서 현재의 '나' 발견하기
8	4/25	관계의 그림책 1
9	5/2	관계의 그림책 2
10	5/9	마음이 머무는 그림책 문장
11	5/16	나를 닮은 그림책 1
12	5/23	나를 닮은 그림책 2 - 그림책으로 마음 모으기