



재난심리회복지원

1670-9512

당신의 곁에서 함께 하겠습니다.

재난구호(95)부터 심리(12)회복까지
정부가 항상 함께 합니다.

행정안전부 + 대한적십자사

재난심리회복지원센터 찾기

시·도	연락처	주소
서울	02-2181-3107	서울특별시 양천구 중앙로 345 대한적십자사 재난안전센터
부산	051-801-4070	부산광역시 부산진구 동성로 144 대한적십자사 부산지사 구호복지팀
대구	053-550-7117	대구광역시 중구 태평로 7 대한적십자사 대구지사 구호복지팀
인천	032-810-1341	인천광역시 연수구 함박외로 220 대한적십자사 인천지사 구호복지팀
울산	052-210-9521	울산광역시 중구 성안8길 71 대한적십자사 울산지사 구호봉사팀
대전	042-220-0141	대전광역시 중구 선화서로 19 대한적십자사 대전세종지사 재난안전센터
세종	044-862-0141	세종특별자치시 한솔동로 26 환승주차장 A동 세종특별자치시 재난심리회복지원센터
경기	031-230-1624	경기도 수원시 권선구 권광로 129 대한적십자사 경기지사 구호복지팀
강원	033-253-1295	강원도 춘천시 중앙로 17 대한적십자사 강원지사 구호복지팀
충북	043-230-8643	충청북도 청주시 흥덕구 가로수로 1000 대한적십자사 충북지사 구호복지팀
충남	041-640-4845	충청남도 홍성군 홍북면 충남대로 118 대한적십자사 충남지사 구호복지팀
전북	063-280-5838	전라북도 전주시 덕진구 혁신로 463 대한적십자사 전북지사 구호복지팀
광주	062-570-7725	광주광역시 북부 매곡로 117 대한적십자사 광주전남지사 구호복지팀
전남	061-272-2807	전라남도 목포시 양율로 220번길 7-3 대한적십자사 서부봉사관
경북	054-830-0746	경상북도 안동시 도청대로 489 대한적십자사 경북지사 구호봉사팀
경남	055-278-2725	경상남도 창원시 성산구 용지로 226 대한적십자사 경남지사 구호복지팀
제주	064-758-3506	제주특별자치도 제주시 전농로 7 대한적십자사 제주지사 구호봉사팀
본사	02-3705-3619	서울특별시 중구 소파로 145 대한적십자사 6층 재난구호팀

상담 관련 Q&A

Q. 누가 상담을 받을 수 있나요?

재난경험자면 누구나 받을 수 있습니다.

Q. 재난경험자란 무엇인가요?

이재민, 일시대피자, 재난피해자의 가족,
목격자 그리고 재난현장에서
구호·봉사·지원·복구 활동에
참여한 사람

Q. 어디서 상담을 받을 수 있나요?

평 상 시

전국 17개 시·도별
재난심리회복지원센터(전화 또는 방문)

재난현장

심리지원 부스, 찾아가는 심리상담

Q. 비용은 본인 부담인가요?

개인이 부담하는 비용은 없습니다.
행정안전부 - 17개 시·도에서
상담비용 전액 지원

www.safekorea.go.kr

재난심리회복지원센터

재난극복부터
마음회복까지
정부가 함께합니다!



재난으로 다친 마음에 위로가 필요할 때
도움을 드리고자 합니다.
(상담비용 전액 정부 지원)

행정안전부 + 대한적십자사

재난경험 반응

재난을 경험하게 되면, 우리는 다양한 신체적, 심리적, 행동적 반응을 보이게 됩니다.

신체 반응



두통



수면장애



심장박동 증가



면역력 저하

심리 반응



우울



기억장애



상실감



화, 분노

행동 반응



혼자있고
싫어함



대인관계 갈등



예민해짐



음주/흡연/
약물남용

나는 어떤 상태일까?

재난경험자의 심리상태

시간이 지남에 따라 대부분의 사람들은 심리적 안정을 되찾고 정상적인 생활로 회복하지만, 계속되는 심리적인 어려움으로 고통스러워하는 경우도 있습니다.

재난을 겪었을 때 나타날 수 있는
심리상태에 대해 영상으로 쉽게 알아봐요



※ 국민재난안전포털, YouTube "안전韓TV"에서 시청 가능

마음구호 홈트

마음구호 홈트로 마음의 긴장감을 줄이고 스스로 마음을 이완할 수 있도록 함께 해봐요!

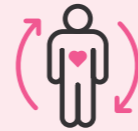
깊은호흡



감각 알아차리기



바디스캔



안전한 장소 상상하기



재난심리회복지원 정보

재난심리회복지원센터 하는 일

풍수해(태풍, 호우), 지진, 산불, 화재, 교통사고, 감염병 등 각종 재난으로 심리적 충격을 받은 재난 경험자에게 심리적 응급처치, 전문 심리상담을 실시

심리지원 관계기관 연락처

부처명	지원분야	연락처
행정안전부	재난경험자 대상 심리적 응급처치, 심리상담	1670-9512
보건복지부	심리상담, 심리치료	1577-0199
여성가족부	가족 상담	1577-1366
	청소년 상담	1388