

회차별 교육 내용

프로그램 명			1인 가구를 위한 혼밥 레시피				
개 요	목 표		1인 가구의 증가에 따라 특성에 맞는 요리를 배워 혼자서 음식을 할 수 있다.				
	프로그램유형		※ 작성 X				
	교 육 대 상		수영구민 및 수영구 소재 직장인 16명				
운 영	기 간		총시간	참여자수	운영장소	교재, 재료비	
	20.9.9~12.2(수)		24시간	16명	구락생활문화센터	100,000원 (회당 약8,500원)	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	09.09(수)	10:00 ~12:00	새싹비빔밥 /달걀탕			이현정	실습
2	09.16(수)	10:00 ~12:00	마파두부/양파생채			이현정	실습
3	09.23(수)	10:00 ~12:00	모듬채소구이 /두부고추장 찌개			이현정	실습
4	10.07(화)	10:00 ~12:00	콩나물 비빔밥 /연두부깨장냉채			이현정	실습
5	10.14(수)	10:00 ~12:00	카레덮밥 /오징어채 볶음			이현정	실습
6	10.21(수)	10:00 ~12:00	쇠고기스테이크 /야채샐러드			이현정	실습
7	10.28(수)	10:00 ~12:00	만두탕수 /신당동 떡볶이			이현정	실습
8	11.04(수)	10:00 ~12:00	잔치국수 /오이지무침			이현정	실습
9	11.11(수)	10:00 ~12:00	마늘향 스파게티/오이게맛살냉채			이현정	실습
10	11.18(수)	10:00 ~12:00	알밥/어묵꼬치구이			이현정	실습
11	11.25(수)	10:00 ~12:00	애ਂ타리버섯찌개 /달걀말이			이현정	실습
12	12.02(수)	10:00 ~12:00	된장찌개 /새싹채소 연두부 샐러드			이현정	실습