



## < 건강한 출산과 육아, 수영구보건소와 함께 하세요. >

### 행복한 엄마되기 출산교실

< 10.22.-11.12. 매주금요일, 14:00-15:30 >

- 10.22.(1회차)  
→ 임신과 분만과정 전반
- 10.29.(2회차)  
→ 태교 및 출산 준비사항
- 11.5.(3회차)  
→ 신생아 관리 및 산후조리법
- 11.12.(4회차)  
→ 모유수유 이론 및 실기

### 아가사랑 건강교실

< 11.2.-11.23. 매주화요일, 14:00-15:30 >

- 11.2.(1회차)  
→ 스킨십, 이유식 등 기본교육
- 11.9.(2회차)  
→ 베이비 마사지, 아기요가
- 11.16.(3회차)  
→ 베이비 마사지, 아기요가
- 11.23.(4회차)  
→ 영유아 안전교육, 응급처치 등



화상프로그램(ZOOM)을  
통한 비대면 강의



교실 당 25명 접수  
선착순 마감



모자보건 전문강사 초빙

☎ 수영구보건소 610-5648, 5621

★ 일정과 내용은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.