







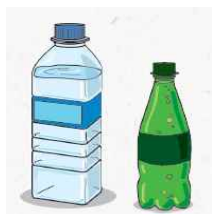
# 홍수해 발생 후 설사 감염병 발생 예방

## 당신과 가족의 건강을 지켜주세요!

-  **안전한 물을 마시고 사용하기**
-  **손을 자주 씻거나 손 소독제 사용**
-  **강물, 하천 등에서 배변하지 말 것**
-  **안전한 음식 먹기**  
끓여먹기, 익혀먹기, 껍질 벗겨먹기, 상한 음식은 바로 버리기
-  **깨끗하게 청소하기**
-  **범람된 물 접촉하지 않기**

## 안전한 물 사용하기

- 행정안전부, 지자체에서 제공하는 행동요령을 확인
- 마시는 물, 조리수, 얼음, 세수 및 양치물은 포장된 물 이용
- 포장된 물을 이용할 수 없다면, 끓이거나 소독하여 사용



## 안전한 물 만드는 방법

- 85°C이상에서 1분 이상 끓이기
- 염소를 물 1L당 2방울씩 투여 후 30분 뒤 사용  
(만약 물이 탁하면 4방울씩 투여)

## 설사 증상자가 본인 또는 가족에게서 발생한 경우!

- 안전한 물 또는 전해질음료수(이온음료)를 자주 마시기
- 가까운 의료기관을 방문하여 치료받기

## 안전한 물과 비누로 자주 손씻기

- 음식을 먹기 전 또는 만들기 전
- 수유하기 전
- 화장실 가기 전후
- 기저귀 교체 전후
- 상처를 만졌거나  
아픈 사람을 돌보기 전후



**만약에, 안전한 물과 비누를 사용하기 어려울 때는 알코올 62%이상이 함유된 손 소독제를 이용하여 손 위생관리**

## 안전한 음식 먹기

- 끓여먹기, 익혀먹기, 벗겨먹기
- 상하거나 냄새가 이상한 음식 버리기
- 충분히 익혀서 따뜻할 때 먹고 남은 음식은 뚜껑 닫아 보관
- 과일, 야채는 깨끗이 씻어 껍질 벗겨 먹고  
날 음식은 피하기



## 위생적으로 생활하기

- 음식 만드는 장소나 주방은 세제와 안전한 물로 닦고 말려서 사용
- 침수된 집에 물품은 소독하여 사용하기



## 범람된 물 접촉 최소화

- 홍수 난 물을 접촉한 경우에는 안전한 물과 비누로 깨끗이 손씻기
- 어린아이들이 홍수 지역에서 있지 않도록 보호하고 어린이 물품은 소독하여 사용할 것

